

# 10 JOURS DE PRIÈRE DÉLIVRÉS !

## GUIDE DU LEADER



**7-17 JANVIER 2026**

Textes officiels de la Conférence générale publiés par  
la Fédération adventiste de Suisse romande et du Tessin



**10 JOURS DE  
PRIÈRE**

# PODCAST

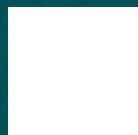
DU 7 AU 17  
JANVIER  
DÈS 5H



EXPÉRIENCES  
DE PRIÈRE AVEC



**EspoirMédias**



**40 JOURS  
DE PRIÈRE**

DU 7 JANVIER  
AU 15 FÉVRIER  
À 19H AVEC  
OLIVIER RIGAUD

# GUIDE DU LEADER

“ Je vous donnerai  
un cœur nouveau  
et je mettrai en vous  
un esprit nouveau.

*Ézéchiél 36.26*

Chaque jour des 10 jours de prière comprend trois parties.

## 1 TEMPS SEUL AVEC DIEU

### *Dévotions personnelles*

Profitez de cette section quotidienne pendant votre temps seul avec Dieu. Chaque enfant en âge de lire, chaque jeune et chaque adulte est invité à rencontrer Dieu dans la Parole écrite, à prier et à marcher avec Jésus.

## 2 CERCLE FAMILIAL/AMICAL

### *Culte familial*

Invitez votre famille ou vos amis à partager ce moment avec vous. Tous ceux que vous considérez comme votre famille peuvent participer à ce moment. Priez d'abord pour eux, puis rassemblez-les pour ce moment précieux dans la Parole de Dieu et la prière.

## 3 FAMILLE DE L'ÉGLISE

### *Réunion quotidienne du soir*

Invitez votre congrégation, vos voisins et vos amis de la communauté à se réunir une fois par jour pour ces prières et ces activités. Priez sincèrement pour que Dieu vous révèle qui vous devriez inviter en plus des membres actifs de votre église. En priant, envisagez d'inviter personnellement les membres inactifs, les anciens membres, vos camarades de classe, vos collègues de travail et les pasteurs d'autres confessions.

## Principes pour rendre les 10 jours de prière intergénérationnels

1. Notre groupe de prière se réunira et organisera des partenaires de prière pour prier chaque jour pour chaque enfant, jeune et adulte par son nom. Si possible, nous le ferons pendant des mois avant de commencer les 10 jours de prière. Nous recruterons des partenaires de prière pour prier pour 10 personnes par leur nom avant et pendant les 10 jours de prière. Nous prierons pour que le Saint-Esprit prépare chaque cœur à recevoir la Parole écrite de Dieu et à être libéré par le Saint-Esprit.

2. Nous utiliserons la Parole écrite de Dieu comme principale source d'inspiration. Nous ferons tout notre possible pour mettre une Bible à la disposition de tous les adultes et enfants en âge de lire. Nous serons également bénis chaque jour par les paroles inspirantes d'Ellen G. White.

3. Nous qui nous engageons à appeler notre famille ecclésiale à la prière, nous nous engageons tout d'abord à :

- investir quotidiennement du temps seul avec Dieu dans la prière et Sa Parole ;
- nous soumettre à Jésus en tant que Seigneur ;
- demander et recevoir par la foi le baptême du Saint-Esprit.

4. Nous inclurons tous les âges dans des petits groupes de six personnes maximum, dirigés par un étudiant et un adulte pour chaque session de la famille de l'église.

5. Nous sélectionnerons ces responsables de petits groupes (2 pour chaque groupe : un adulte et un enfant/jeune) par une prière fervente et en attendant Dieu, et nous équiperons ces responsables pour qu'ils puissent guider leur groupe en tant que formateurs de disciples.

6. Nous inclurons tous les âges possibles dans chaque partie de la conduite de ces 10 jours de prière et nous chercherons à rendre chaque partie compréhensible pour un enfant de 10 ans.

7. Nous ferons en sorte que nos prières soient courtes afin que davantage de membres de notre groupe puissent y participer. En général, une prière d'une ou deux phrases suffit et permet de maintenir l'intérêt des enfants et des jeunes pendant le temps de prière.

8. Nous chercherons à amener chaque personne à participer activement aux 10 jours de prière, plutôt que d'être spectateur.

9. Nous chanterons des chants qui reflètent toutes les générations et aiderons chaque enfant, chaque jeune et chaque adulte à prendre conscience qu'il a une voix dans le culte.

10. Nous nous en remettons à la direction du Saint-Esprit pour l'organisation de chaque réunion.

11. Nous offrirons un souper simple et léger avant chaque réunion de la famille de l'église afin d'encourager la communion fraternelle entre les croyants, comme dans le livre des Actes (voir Actes 2:42).

### **Comment mener 10 jours de prière pour un impact maximal**

1. Dix jours avant le début des 10 jours de prière : lisez et priez en suivant toutes les sections des guides quotidiens : Temps seul avec Dieu, Cercle familial/amical et Famille de l'église.

2. Pendant les 10 jours de prière : relisez et priez à nouveau chaque guide quotidien. Nous espérons que vous ferez personnellement l'expérience de la puissance de la Parole de Dieu associée au Saint-Esprit avant d'appeler votre église à faire de même.

3. Mettez chaque jour les sections « Temps seul avec Dieu » et « Famille/amis » à la disposition de tous ceux qui assistent à la session familiale du soir à l'église.

4. Pour la session quotidienne de la famille de l'église :

- Priez avec tous les responsables de petits groupes, les responsables de prière et les responsables de chant 30 minutes avant le début de la réunion.
- Dirigez les petits groupes depuis l'avant avec la prière et l'enseignement de la Parole afin que les petits groupes soient activés et unis dans leur prière et leur étude de la Parole.
- Relevez vous-même le défi des 24 heures chaque jour afin de pouvoir demander en toute authenticité à chacun ce qu'il a fait du défi le lendemain.

- Partagez dans la prière l'appel suggéré qui vient de votre cœur. Ne le lisez pas. Priez avec ceux qui répondent et ceux qui ne répondent pas.
- Préparez-vous à partager votre propre témoignage sur la façon dont le passage des Écritures de chaque réunion a influencé votre vie. Partagez votre témoignage avant l'appel, en mettant l'accent sur le pouvoir transformateur du Christ par le Saint-Esprit, et non sur votre propre pouvoir.
- Terminez la réunion en remerciant chacun d'avoir pris part à ce que Dieu accomplit pendant les 10 jours de prière.
- Après chaque réunion, soyez disponible pour des rendez-vous divins avec ceux qui ont des questions ou qui ont besoin de prière.

5. Prévoyez une réunion « Et maintenant ? » immédiatement après les 10 jours de prière. Ces 10 jours de prière ne sont pas une fin en soi. Le Saint-Esprit est plus que prêt à faire de ces réunions un catalyseur pour la mission personnelle, familiale et ecclésiale dans votre communauté et dans le monde ! (Voir le plan inclus pour une réunion « Et maintenant ? »).

## **Ce dont vous avez besoin pour les réunions familiales du soir à l'église**

- Un espace suffisamment grand pour accueillir tous les participants assis en petits groupes de six.
- Un responsable de prière flexible pour guider les sessions familiales du soir devant tous.
- Une équipe de prière élargie pour planifier et préparer les chants des temps de prière en groupe.
- Deux responsables (un adulte et un jeune) pour chaque petit groupe de six personnes.
- Des Bibles pour tous les participants (ils peuvent apporter les leurs ou vous pouvez leur en fournir).
- Des exemplaires des guides de prière quotidiens pour les participants (ou un accès numérique si vous préférez).
- Pour la réunion « Et maintenant ? » : un grand tableau effaçable à sec, des marqueurs, des notes autocollantes OU du papier/du ruban adhésif.

## Déroulement recommandé pour les réunions familiales du soir à l'église (avec durée suggérée)

**18h** Dîner léger

---

**18h** Prière avec tous les responsables de petits groupes, les responsables de prière et les responsables de chant

---

**19h** Accueil (d'abord à l'avant, puis en petits groupes)

---

**19h** Culte dans la prière

Remerciements/louanges (l'un ou l'autre)

Confession/Repentir (l'un ou l'autre)

Demande

---

**19h25** Témoignage

(partagez dans vos groupes ce que Dieu vous a aidés à accomplir grâce au défi des 24 heures)

---

**19h30** Activité de connexion

---

**19h35** Adoration par la Parole (Écriture et discussion)

Thème de prière

---

**19h55** Appel/Prière/Partage Défi de 24 heures

---

**20h** Remercier les participants et les inviter à la réunion suivante

## Réunion finale : « Et maintenant ? »

Éléments utiles, si disponibles :

- Grand tableau effaçable à sec ou autre surface, divisé en 4 sections, OU 4 petits tableaux placés sur des supports
- Notes autocollantes (*Post-It*) OU petits morceaux de papier avec du ruban adhésif pour les fixer au tableau
- Marqueurs effaçables à sec pour écrire les titres sur chaque section OU papier, marqueurs et ruban adhésif si les titres sont fixés sur une autre surface

## **Pourquoi ?**

Le Saint-Esprit a agi dans votre vie et dans votre église. Poursuivez immédiatement les 10 jours de prière en rassemblant le peuple de Dieu pour prier et rechercher Son plan. Le danger est de tomber dans les anciennes routines et de perdre l'élan que Dieu a créé pendant ces jours de prière qui ont transformé des vies. Prévoyez de vous réunir vite !

## **Quoi ?**

Il s'agit d'une réunion visant à rechercher ce que Dieu nous appelle à faire ensuite dans quatre domaines :

1. Personnel 2. Familial/cercle d'amis 3. Famille ecclésiale 4. Communauté/monde

## **Comment ?**

Voici une suggestion pour organiser une réunion. Priez et demandez à Dieu s'il a quelque chose à ajouter ou à retirer de ce plan pour votre église.

## **Plan de la réunion**

Au début de la réunion, demandez aux familles ou aux couples de s'asseoir ensemble. Demandez aux autres de former de petits groupes d'amis, en veillant à inclure tout le monde. Demandez aux responsables d'aider à inclure tout le monde dans un groupe.

## **Accueil et prière - Activité de connexion**

LEADER À TOUS : Discutez de ces questions avec votre famille/groupe d'amis.

1. Citez un événement de votre vie pour lequel vous vous sentiez le mieux préparé.
2. Citez un événement de votre vie pour lequel vous vous sentiez le moins préparé.

## **Adorer Dieu avec reconnaissance (TOUT LE MONDE)**

1. Chantez un chant d'action de grâce avec tout le groupe.
  2. Partagez ce que Jésus a fait dans vos vies pendant les 10 jours de prière.
  3. Chantez ensemble un autre chant d'action de grâce.
  4. Demandez à une personne de prier pour que le Saint-Esprit dirige cette réunion.
  5. Demandez à quelqu'un de lire Éphésiens 3.20, 21 à l'ensemble du groupe. Comment ce verset devrait-il influencer l'église alors que nous nous préparons pour la suite ?
- Demandez à des volontaires de partager leurs réflexions.

Préparez un grand tableau effaçable à sec divisé en quatre sections (ou placez quatre petits tableaux sur des supports à l'avant pour que tout le monde puisse les voir). Marquez les quatre sections : PERSONNEL, FAMILLE/AMIS, FAMILLE DE L'ÉGLISE et COMMUNAUTÉ/MONDE.

LEADER À TOUS : Nous demandons à Dieu de nous montrer les mesures spécifiques à prendre dans quatre domaines. Nous ne demandons pas des idées générales, mais plutôt des idées spécifiques et mesurables.

Exemple : PAS « Être plus spirituel », mais plutôt « Passer du temps seul avec Dieu dans Sa Parole et dans la prière AVANT le petit-déjeuner chaque jour ».

### Personnel

1. Donnez à chacun une feuille de papier autocollant et un stylo. Incluez tous les âges.
2. Invitez tout le monde à prendre un moment pour prier en silence. Demandez à Dieu de vous indiquer une chose qu'il vous appelle à faire personnellement comme prochaine étape dans votre renouveau continu avec Jésus.
3. Écrivez-la en une phrase courte. Invitez tous les participants à coller leurs notes sur le tableau sous « Personnel » (ils peuvent également choisir de garder ces notes privées).

### Famille/amis

1. Donnez à chaque groupe de famille/amis une feuille de notes autocollantes.
2. Invitez-les à prier ensemble. Demandez à Dieu une chose qui aiderait le plus leur famille ou leur église à grandir et à vivre un renouveau quotidien en Jésus.
3. Discutez.
4. Notez-le en une phrase courte et invitez chaque famille/groupe à afficher sa note dans la section « Famille/Amis ».

### Famille de l'église

1. Demandez aux participants de se déplacer et de former leurs petits groupes originaux de six personnes ou moins, comme lors des 10 jours de prière. (Si de nouveaux participants n'ont pas de groupe, affectez-les à des groupes existants. Demandez aux membres de l'équipe de prière d'aider les groupes à se déplacer et à repositionner les chaises si nécessaire).
2. Invitez les petits groupes à prier ensemble. Ils doivent demander à Dieu une chose qui aiderait le plus la famille de l'église à vivre un renouveau quotidien avec Jésus.

3. Discutez.

4. Notez cette « chose » et affichez-la sur le tableau « Famille de l'église ».

### Communauté/Monde

1. Donnez un autre post-it à chaque petit groupe.

2. Invitez-les à prier. Ils doivent demander à Dieu de leur montrer un moyen d'atteindre la communauté et le monde avec la bonne nouvelle de Jésus. Essayez de penser à quelque chose d'actuel et de pertinent.

3. Discutez.

4. Notez le résultat de votre réflexion et prière en une phrase et affichez-la sur le tableau « Communauté/Monde ».

### (TOUT LE MONDE)

Formez un cercle et priez pour que Dieu bénisse ces prochaines étapes.

Dites aux participants aux 10 jours de prière que les pasteurs et/ou les anciens étudieront les contributions, prieront à ce sujet et feront des recommandations au conseil et aux membres de l'église concernant les prochaines étapes que votre église peut franchir ensemble.

Engagez-vous ensemble à renouveler votre style de vie dans la prière. Attendez-vous à ce que le Saint-Esprit se déchaîne avec puissance dans votre foyer et votre église !



Offert par le ministère Vie de Prière

